

Bijna één Brusselaar op twee slaapt slecht door lawaai



Bijna één Brusselaar op de twee heeft een verstoorde slaap door lawaai. Dat blijkt uit de resultaten van een onderzoek naar de relatie tussen gezondheid en de Belgische samenleving. Het gaat om onderzoek uit 2008 waarvoor het Belgische Wetenschappelijk Instituut van Volksgezondheid 11.250 mensen ondervroeg in 159 willekeurig geselecteerde gemeenten.

Eén Belg op vier

Eén Belg op de vier verklaart een verstoorde slaap te hebben (5 procent zeer of extreem en 21 procent licht of matig). Die hinder is groter in de hoofdstad (48 procent). De belangrijkste oorzaken zijn het omgevingslawaai (26 procent), het geluid van wegverkeer (24 procent) en de geluidsoverlast van luchtverkeer (20 procent).

Omgevingsfactoren

Bovendien verklaarde bijna één op de vijf Belgen (18 procent) in 2008 gehinderd te zijn door omgevingsfactoren zoals luchtvervuiling (6 procent), het lawaai van autoverkeer (5 procent), trillingen (5 procent) en omgevingsoverlast (4 procent).

Mensen die in de stad wonen (24 procent), vooral in Brussel (39 procent), worden het meest gehinderd door omgevingsfactoren. In semi-stedelijke zones is dat 13 procent en op het platteland 12 procent.

Het gezondheidsonderzoek wordt om de vier jaar uitgevoerd door het Belgische Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid met de steun van alle politieke instanties die verantwoordelijk zijn op het vlak van gezondheid (federaal, gemeenschappen en regionaal). (belga/eb)

15/07/10 17u04